

地域交流スポット楽

フリースペース

2026 年

日時

6/9, 23, 7/14, 28(火)

14:00～17:00 (無料・出入り自由)

場所

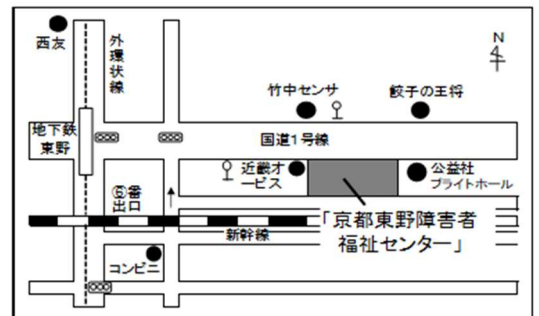
京都東野障害者福祉センター 1 階

(地下鉄「東野駅」から東へ徒歩3分)

山科区東野中井ノ上町 1-17

TEL(075)595-7676 (まさだ 政田)

* マスク着用を推奨



・ 喫茶 コーヒー・紅茶 100円 (お菓子付)

・ 笑いヨガ…誰にでもできる笑いの体操、笑いの健康法です。【第2火曜日】

・ 練功十八法…誰にでもできる中国健康保健体操です。健康維持・健康づくりの

ために、

無理なく始められる健康運動・呼吸体操です。【第4火曜日】

・ 折り紙 (むすめ帰る)